

Musik für die Breuß-Massage

CDs von Axel Isensee

Frank Ziesing

Viele Therapeuten spielen sanfte Hintergrundmusik ab, wenn sie die Breuß-Massage anwenden. Auch Dieter Dorn (s. Dorn-Forum 3) hat ja erstaunliche Auswirkungen von Musik auf den Körper entdeckt.

Nun ist brauchbare Meditations- oder Entspannungsmusik nicht so einfach zu finden – mir sind die Sachen entweder zu langweilig, oder eben doch zu unruhig. Die Dorn-Therapeutin Reinhild Isensee erzählte mir bei einem Gespräch, ihr Sohn Axel sei Musiker und spiele Entspannungsmusik. Da ich mich interessiert zeigte, erhielt ich anschließend die von ihm produzierten CDs. Ich muss zugeben, ich war skeptisch: Entspannungsmusik? Dieses langweilige Gedudel? Muss ich mir das jetzt anhören? Doch pflichtbewusst legte ich die Scheiben dann dennoch auf.

In der Folgezeit hörte ich mir seltsamerweise diese Musik immer mal wieder an, in der Erwartung, bald die Lust daran zu verlieren. Geht es nicht den meisten so? Irgendwann hat man sich an einem Stück „satt“ gehört und mag es nicht mehr hören. Doch das Gegenteil geschah; mein Ohr drang tiefer in die Musik ein und entdeckte mehr und mehr – ja, ganz wie bei klassischer Musik.

Kurz – das Ergebnis ist, die Musik von Axel Isensee gehört inzwischen zu

meinen meistgespielten CDs. Und meine Freunde sagen: „Dabei wird man ja gaaanz ruhig.“

Jetzt kommt's aber noch besser: In Zusammenarbeit mit Dorn- und Breuß-Therapeuten bereitet Axel Isensee eine genau auf die Breuß-Massage zugeschnittene CD vor. Dazu wählten 11 Dorn/Breuß-Therapeuten aus seinen bisherigen drei CDs genau die Stücke aus, welche sie für die Breuß-Massage am geeignetsten hielten. Das Ergebnis ist die speziell für uns Dorn/Breuß-Therapeuten hergestellte Breuß-CD, erhältlich ab Jahresende 2004.

Für die Zukunft trägt sich Axel Isensee mit weiteren musikalisch-therapeutischen Ideen. Man darf gespannt sein.

MUSIC + FRIENDS Axel Isensee
Schillerstr. 3, D-53757 Sankt Augustin
Tel. 02241-1654497, Fax 2346153
eMail: info@musicandfriends.com

Internet: www.musicandfriends.com

Kostenpunkt pro CD (ebenfalls für die neue Breuß-CD):

12,90 € zzgl. Porto und Versand 3,- €

